Tania Berchtold Dellberg
Workshops, Übungstreffen, Begleitungen, Teamweiterbildungen
Mobil +41 79 753 36 06, info@konfliktleichtigkeit.ch, www.konfliktleichtigkeit.ch

Übungstreffen Gewaltfreie Kommunikation für mehr Konfliktleichtigkeit November 2026



Harmoniesucht überwinden
Mut zur Aufrichtigkeit

Sagst du manchmal Ja, obwohl du Nein meinst? Schluckst du deine Meinung herunter, um die Harmonie nicht zu gefährden?
Harmonie ist schön – aber nicht um jeden Preis! An diesem GFK-Übungstreffen entdecken wir, welche Glaubenssätze uns zurückhalten und wie wir unsere Bedürfnisse und Grenzen aufrichtig ausdrücken können – ohne dabei die Verbindung zu anderen zu verlieren.

Für wen: Alle sind herzlich willkommen. Basiswissen der GFK ist hilfreich.
Wann & Wo: **Mittwoch, 4.11.26, 19-21 Uhr in Schwamendingen:**
Glattwiesenstr. 213, 8051 Zürich
Dienstag, 10.11.26, 19-21 Uhr online
Anmelden: Bis 24 Stunden vorher hier:
https://xoyondo.com/dp/zwx2Jghgtg1A9HB **oder** per Mail an info@konfliktleichtigkeit.ch
Kosten: CHF 50 pro Person pro Übungstreffen (Richtpreis)
CHF 240 pro Person für 6er Abo (ein Jahr gültig)