

**Übungstreffen Gewaltfreie Kommunikation (GFK)
für mehr Konfliktleichtigkeit
Daten 2026**

**Am 1. Mittwoch im Monat
vor Ort, Langmauerstr. 20,
8006 Zürich von 19 – 21 Uhr**

7.1. / 4.2. / 4.3. / 1.4. / 6.5. / 3.6.
/ 1.7. / 5.8. / 2.9. / 7.10. / 4.11. /
2.12.2026

**Am 2. Dienstag im Monat
online
von 19 – 21 Uhr**

13.1. / 10.2. / 10.3. / 14.4. / 12.5.
/ 9.6. / 14.7. / 11.8. / 8.9. / 13.10.
/ 10.11. / 8.12.2026

Für wen: Alle sind herzlich willkommen. Basiswissen der GFK ist hilfreich.

Anmelden: Bis 24 Stunden vorher hier:
<https://xoyondo.com/dp/zwx2Jghgtg1A9HB> **oder**
per Mail an info@konfliktleichtigkeit.ch



Kosten: Richtpreis CHF 50 pro Person pro Übungstreffen
Richtpreis CHF 240 pro Person für 6er Abo (ein Jahr gültig)

Du kannst sporadisch oder regelmässig dabei sein.

Das Monatsthema erfährst du in meinem monatlichen Newsletter.

Ich freue mich aufs gemeinsame Üben mir dir!

T. Berchtold

Du möchtest mehr Übungsmöglichkeiten, um Sicherheit zu bekommen, GFK im Alltag zu leben?

Jeden Monat, entweder vor Ort oder online, nimmst du dir 2 Stunden Zeit, um zu üben, lernen und vertiefen. Sehr praxisnah und anwendbar in Beruf, Familie, Freizeit. Denn wir kommunizieren täglich; mit uns selbst und anderen!