

TAG DER
**Gewaltfreien
Kommunikation**
6. OKTOBER




Konfliktleichtigkeit

Workshops, Übungstreffen,
Begleitungen, Teamweiterbildungen

Mobil +41 79 753 36 06
info@konfliktleichtigkeit.ch
www.konfliktleichtigkeit.ch

Workshop GFK-Einführung "Konfliktleichtigkeit ist möglich"



Wir kommunizieren täglich, fast pausenlos und überall. Mit und ohne Worte. Wünschst auch du dir manchmal mehr Leichtigkeit in deinen Konflikten? Mut deine eigenen Bedürfnisse zu äussern und gleichzeitig die deines Gegenübers wahrzunehmen und gemeinsam Möglichkeiten zu finden, die für alle stimmig sind, ohne dabei faule Kompromisse einzugehen? Zum internationalen Tag der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg gebe ich dir einen praxisnahen Einblick und du lernst konkrete Übungen kennen, die sofort umsetzbar sind im Alltag.

- Für wen:** Interessierte zwischen 15 - 99 Jahre
Wann: **Dienstag, 6. Oktober 2026, 18 – 20 Uhr**
Wo: Glattwiesenstr. 213, 8051 Zürich
Wie: Anmeldung bis 29.9. an info@konfliktleichtigkeit.ch
Kosten: 50 CHF
Wer: Tania Berchtold Dellberg, Kommunikations- & Improvisationstheater Trainerin und Coach